

# Bibliographie : Les troubles de l'apprentissage

\* les livres comportant une étoile sont disponibles à domicile dans votre bibliothèque

## **ADULTES :**

### **Les documentaires :**



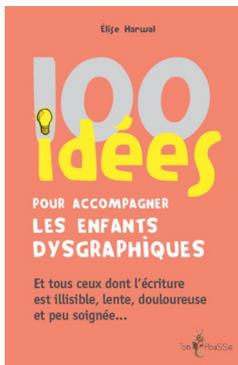
Eric Acquaviva  
Claudie Duhamel  
Idées reçues sur  
l'hyperactivité

#### **« Idées reçues sur l'hyperactivité » Eric ACQUAVIVA et DUHAMEL Claudie**

S'appuyant sur leur expérience de praticiens, le psychiatre et le docteur en psychologie détaillent et illustrent des cas vécus d'hyperactivité, ses mécanismes et les méthodes utilisées pour la soigner.



Le Cavalier Bleu



#### **« 100 idées pour accompagner les enfants dysgraphiques - Et tous ceux dont l'écriture est illisible, douloureuse et peu soignée » Elise HARWAL**

Des conseils et des astuces pour accompagner l'enfant dans son apprentissage de l'écriture, faciliter le dépistage de la dysgraphie, travailler la mobilité digitale, modifier les mauvaises habitudes et lui redonner confiance. Avec des cas concrets et une présentation du métier de graphothérapeute

Jean-Philippe Lachaux

*Les petites bulles  
de l'attention*

Se concentrer  
dans un monde de distractions



Odile  
Jacob  
science illustrée

#### **\*« Les petites bulles de l'attention- Seconcentrer dans un monde de distractions » Jean-Philippe LACHAUX**

Sous la forme de bandes dessinées associées à des fiches informatives et à des exercices à faire chez soi, l'auteur explique de façon ludique ce qui se passe dans la tête des enfants et fournit des ressources et des outils pour apprendre à canaliser leur attention, que ce soit en classe ou pour toute autre activité.



**« Mon enfant pense trop – Comment l'accompagner dans sa surefficace »- Christel PETITCOLLIN**

Propositions de solutions simples à destination des parents qui ont des difficultés pour comprendre et accompagner leurs enfants surefficients, très souvent perçus comme des jeunes à problèmes. Ces conseils et astuces à suivre chez soi ou en classe ont pour but de favoriser leur épanouissement



**\*« Calme et attentif comme une grenouille- »+ cahier de sérénité Eline SNEL**

Un manuel de méditation, pour aider les enfants à se concentrer.



**\* « SOS mon enfant est dys- Révélez ses talents pour réussir » - Carole VALET, DEBRIEU Jennifer, Claudine GARDERES et NELSON Carol**

Carol Valet, Jennifer Delrieu, Claudine Gardères et Carol Nelson sont les fondatrices de l'association Dyslexie France. Sa devise : "Mettre en avant les points forts des dyslexiques et les utiliser pour corriger les points faibles".



**« Et si la réponse se trouvait au plafond- Le système 1-2-3 » Chantal WYSEUR**

Après avoir analysé le fonctionnement des dyslexiques au travers d'outils de gestion mentale et de la méthode Davis, l'auteure propose des pistes et des conseils inspirés de sa pratique quotidienne, pour favoriser l'apprentissage dès la maternelle. Elle propose notamment aux dyslexiques mais aussi aux apprenants kinesthésiques, une méthode qui compare le cerveau à un projecteur de films



**« 100 activités pour enfants DYS, dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dyscalculie, dysgraphie... » Cécile ZAMORANO et CHEE Françoise**

Une sélection de cent activités à faire avec des enfants souffrant de troubles cognitifs liés à l'apprentissage tels que la dyslexie, la dysphasie ou la dysgraphie pour leur permettre de dépasser ceux-ci. L'ouvrage est organisé en plusieurs thèmes dont la confiance en soi, la découverte des sons, l'envie de lire, l'expression orale et écrite ou encore la logique et les mathématiques.



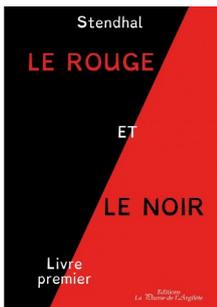
**« Les enfants chancelants, la vie par delà la dyslexie » CHATRIOT Marianne**

Destiné aux parents, aux éducateurs et aux enseignants, cet ouvrage explique avec des mots simples le ressenti des enfants souffrant de dyslexie ou de dysorthographe, l'impact de ces troubles sur leur apprentissage et leur éducation, ainsi que leurs effets sur la vie adulte.

**Les romans :**

**\*Tous les gros caractères signalés par des points rouges**

**« Le rouge et le noir » en 2 tomes – STENDHAL**



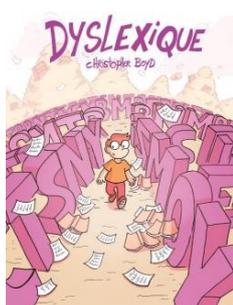
Julien Sorel, modeste fils de charpentier, est, du haut de ses 19 ans, bien plus cultivé que le reste de sa brutale famille. Le curé de son village, l'abbé Chélan, lui conseille d'entrer au séminaire. Après ses études, Julien entre au service du maire de la ville, Monsieur de Rénal, en tant que précepteur de ses enfants. C'est ainsi que Julien fait la connaissance de Mme de Rénal, dont il devient rapidement l'amant...



**« La fleur des Highlands »- Anna LYRA**

Simple dame de compagnie de la veuve du roi de France, l'Écossaise Marie du clan Stewart, elle accepte d'user de sa ressemblance avec elle afin de l'aider à reconquérir son trône... Pendant que la véritable Marie Stewart part à cheval déguisée en homme, Marguerite prend sa place dans le carrosse royal escorté par une délégation de Highlanders. Elle qui n'a jamais quitté la cour va se retrouver propulsée dans l'inconnu, sur les routes de France et d'Angleterre, jusqu'à cette contrée lointaine et sauvage qu'est l'Écosse

## Les bandes dessinées :



### « Dyslexique » - Christopher BOYD

Il y a maintenant 5 ans je commençais à dessiner le premier jet d'un projet qui me tenais vraiment à coeur : Une bande dessinée sur la Dyslexie!

J'ai remarqué que c'était un sujet qui était assez peu abordé dans les histoires. Les troubles Dys sont aujourd'hui reconnus, mais beaucoup de gens ne savent finalement pas ce que cela représente réellement!

Je suis moi même un jeune auteur de bande dessinée multi-dys, et j'avais envie de raconter mon histoire en bande dessinée pour expliquer et partager ma propre expérience des troubles de l'apprentissage.

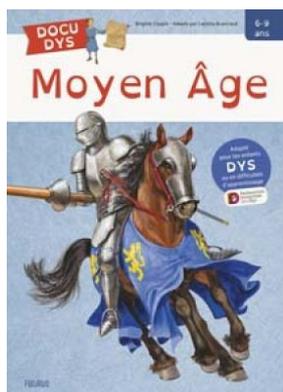
## JEUNESSE :

### Les documentaires :



### « Questions-réponses- Mythologie grecque »- Sylvie BAUSSIER

Une présentation des dieux et des héros de la mythologie grecque, avec une police de caractère adaptée pour les enfants dyslexiques ou en difficulté d'apprentissage



### \*« Questions-réponses- Moyen-âge » Brigitte COPPIN

Un documentaire sur le Moyen-Age pour tout apprendre sur les seigneurs, les châteaux forts, les chevaliers et les tournois, les serfs et les artisans. Réalisé en partenariat avec la Fédération française des DYS, écrit par une historienne et adapté par une spécialiste des troubles DYS.



### « Questions-Réponses Histoire de France »- Emmanuel OUSSET

L'histoire de France en 32 questions, pour tout savoir sur les événements qui ont marqué ce pays : la grotte de Lascaux, la bataille d'Alésia, les châteaux forts, le Roi-Soleil, etc. Edition adaptée aux dyslexiques.



**« Mon frère a une tornade dans la tête-  
L'hyperactivité » - Christine DEROIN**

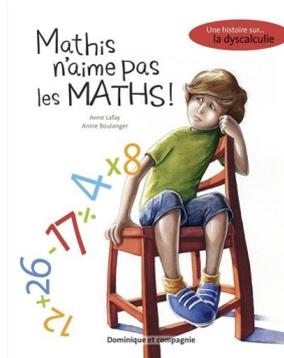
Lucas, 13 ans, confie au pédopsychiatre ses difficultés à faire face à l'hyperactivité de son frère : il ne comprend pas ses attitudes agressives, voire violentes, et le compare à un mélange d'homme préhistorique et d'extraterrestre. Une approche de la maladie adaptée aux adolescents avec des sites Internet des adresses utiles.



**« Je combats ce qui m'empêche d'apprendre »-  
Emmanuelle PIQUET et MANDEL Lisa**

L'auteure expose neuf situations mettant en scène des enfants découragés et en souffrance scolaire afin de proposer aux élèves des outils pour apprendre à contrôler leur attention, à combattre le stress ou à ne pas se laisser envahir par les soucis, le doute, la peur et le défaitisme

**Les albums :**



**« Mathis n'aime pas les maths!- Une histoire sur la  
dyscalculie » - Anne LAFAY et BOULANGER Annie**



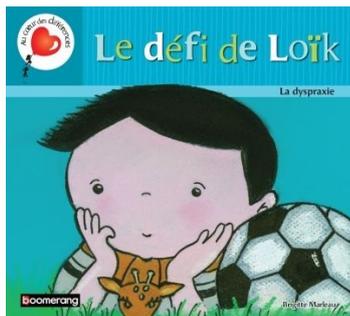
**\* « Petit Zèbre est précoce »- Corinne  
GRANDCLEMENT et JAMIN Angélique**

Petit Zèbre est en maternelle. Il sait lire et il a une mémoire étonnante. La maîtresse se demande si Petit Zèbre est précoce. Elle en discute avec ses parents.

Petit Zèbre va alors rencontrer une psychologue avec qui il va faire des activités rigolotes afin de déterminer s'il est précoce. La psychologue va également expliquer à Petit Zèbre, à ses parents et à la maîtresse ce qu'est la précocité

intellectuelle.

## « Le défi de Loïk - la dyspraxie »- Brigitte MARLEAU



Assis par terre au fond de la cour d'école, je regarde les autres enfants. J'aimerais jouer avec eux, mais ils ne veulent pas, car je ne suis pas très bon au ballon. En classe, je ne tiens pas correctement mon crayon et je salis mes cahiers à force d'effacer. Les cours d'arts plastiques sont un vrai cauchemar. Quand j'ai dit à mon enseignante que j'étais fatigué d'être dyspraxique, elle m'a répondu que j'étais d'abord et avant tout Loïk, un garçon sympathique et

dynamique. Ca m'a fait plaisir d'entendre ça, car je trouve que la dyspraxie est un bien grand défi.



### \* « Gaston ne veut pas se brosser les dents » - Camille TISSERAND

Gaston, le jeune dragon, a mal aux dents. Il a une carie et doit se rendre pour la première fois chez le dentiste...

Comment va-t-il vaincre son appréhension ?



### \* « Madame Chauvette et Monsieur Hibou »- Mamie Claire

Monsieur Hibou s'installe tous les soirs tranquillement sur la même branche.

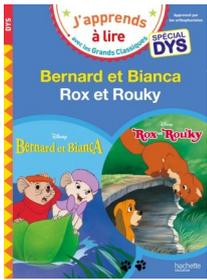
Mais un jour, une ombre vole tout droit vers lui...



### \*« Albert le hamster qui pique une grosse colère » - DUJARDIN Nathalie et MOREY Marie

Albert est un petit hamster colérique. Son mauvais caractère lui joue des tours car ses amis s'éloignent de lui. Heureusement, son grand-père trouve les mots pour l'apaiser. Albert parvient à se défaire de sa colère, pour son plus grand plaisir et celui des autres

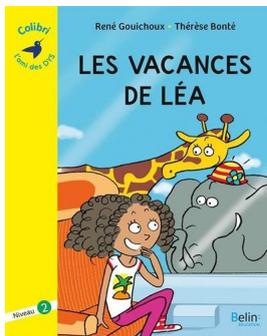
## Les romans :



### \* « Bernard et Bianca / Rox et Rouky » - VIRON Valérie et ALBERTIN Isabelle

Les premières lectures Disney spécialement adaptées aux enfants dyslexiques. J'apprends à lire avec les Grands Classiques Disney spécial dyslexie est une collection conçue pour les enfants qui rencontrent des difficultés dans l'apprentissage de la lecture.

Approuvée par les orthophonistes, la collection propose des histoires courtes et adaptées pour rendre la lecture facile et accessible. L'enfant peut lire seul et sans difficulté grâce à : une mise en pages aménagée ; les sons complexes en couleur ; une mise en valeur des mots-outils ; un vocabulaire adapté.



### « Les vacances de Léa » René GOUICHOUX et BONTE Thérèse

Léa va rendre visite à sa mamie Monique pendant les vacances. Le train s'arrête en pleine voie, encerclé par toutes sortes d'animaux. Un ouvrage adapté aux enfants dyslexiques grâce à une police de caractère plus lisible, des activités permettant de travailler un graphème en particulier (ici que et o) et un quiz.



### « Le sac plastique et le 7ème continent »- Catherine RENARD et LEBLANC Sandie

Un sac s'envole. Au fil de son parcours, il rencontre des animaux qui le confondent avec de la nourriture et en mangent de petits morceaux. Il finit par rejoindre le septième continent, où s'accumulent les déchets humains que la Terre ne peut pas faire disparaître et qui étouffent les animaux marins. Une histoire pour les enfants présentant des difficultés en lecture ou détectés

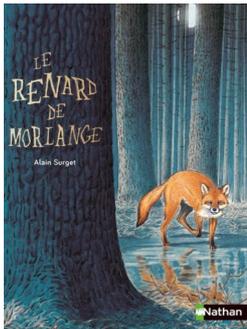
dyslexiques.



### \*« Le buveur d'encre »- Eric SANVOISIN et MATJE Martin

Odilon est fils de libraire et il n'aime pas les livres. A la suite d'un cauchemar étrange, il devient un lecteur assidu. Avec une police de caractères adaptée aux enfants dyslexiques.

\* « **Le renard de Morlange** »- **Alain SURGET**



Violences, humiliations, rien n'arrête le cruel comte de Morlange. Jusqu'au jour où un curieux vieillard lui prédit qu'il sera transformé en jeune renard les nuits de pleine lune, s'il ne modifie pas sa conduite. Avec une police de caractère adaptée aux lecteurs dyslexiques.

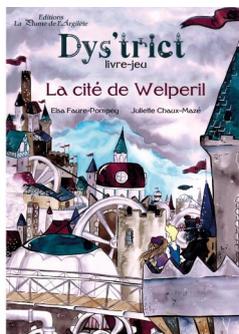
**LES MOTS DE MO'**  
Anne Loyer - Arnaud Nebbâche



KILOWATT

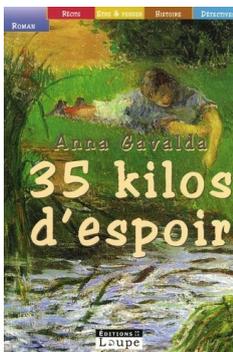
\* « **Les mots de Mo'** » **Anne LOYER et NEBBACHE Arnaud**

Mona a des difficultés pour lire et écrire. Elle ne le sait pas, car elle n'a pas encore été diagnostiquée, mais elle est dyslexique. Heureusement, sa grand-mère Mamounette la soutient beaucoup. Grâce à cette dernière, elle découvre un autre moyen d'expression à travers le dessin. Ses oeuvres lui permettent de bénéficier d'un regard différent de la part des autres



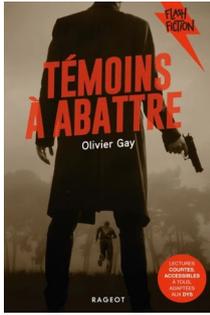
\* « **La cité de Welperil- Livre jeu** » **Elsa FAURE-POMPEY et CHAUX- MAZE Juliette**

La Cité de Welperil est tombée sous le contrôle d'un roi cruel. Mélisandre, Ulrich et Robin sont des élus. Ils sont missionnés par le conseil pour délivrer Adelphe, le grand sage. Lui seul peut évincer le tyran Melchior. Les héros devront affronter de terribles dangers et surtout résoudre des énigmes... Deviens leur guide en les aidant à trouver les solutions !



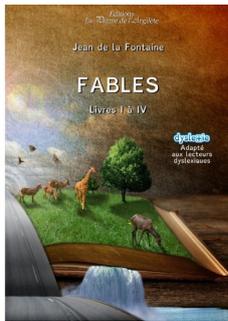
\* « **35 kilos d'espoir** »- **Anna GAVALDA**

Grégoire déteste l'école si fort, qu'en sixième, il a déjà redoublé deux fois. Le seul endroit qu'il aime, son refuge, c'est le cabanon de son grand-père Léon, avec qui il passe des heures à bricoler. Quand Grégoire est renvoyé du collège, pourtant, Léon est furieux. Il renonce à consoler son petit-fils et lui refuse sa protection. Il est temps, peut-être, que Grégoire accepte de grandir...



**\*« Témoins à abattre » Olivier GAY**

Alors qu'ils font du vélo en montagne, Yan et Pauline sont témoins d'un meurtre. Pris en chasse par les tueurs, ils parviennent de justesse à s'échapper. Les preuves qu'ils ont récoltées dans l'urgence sont inexploitable, et au poste de police, personne ne les croit. Bientôt, la traque reprend... Ils doivent fuir.

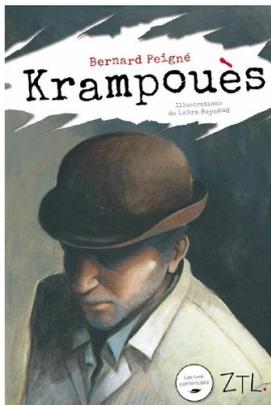


**\* « Fables- Livre 1 à 4 »- Jean de la FONTAINE**

La Cigale et la Fourmi, le Lion et l'Agneau, le Corbeau et le Renard... Autant de fables imaginées par Jean de la Fontaine au 17e siècle !

Des fables si vivantes, si présentes, que le monde entier les connaît et continue à les lire. Rêverie, fiction, poésie, mais aussi bon sens s'y mêlent, dans une imagination qui aura fait

dire à l'auteur : « Un trésor est caché dedans ».



**\*« Krampouès » Bernard PEIGNE**

Comme un conte pour enfants, l'histoire de Krampouès commence par : "il était une fois..." Très vite pourtant, les personnages Charles et Krampouès quittent les sentiers prévisibles du merveilleux. Ils empruntent un chemin inquiétant qui traverse une forêt sombre et, tout en les menant dans des lieux étranges, les fera réfléchir sur le monde qui les entoure et sur le potentiel insoupçonné de la littérature.

De même que le lecteur, ils ne sont pas au bout de leurs surprises...



**\*« La nuit des requins »-Jean-Christophe TIXIER**

Une famille prise en otage dans sa propre maison et un ado seul capable de reverser la situation : un thème effrayant pour un roman palpitant